

Sisällys

Tekijät	2
Esipuhe englanninkieliseen versioon	7
Esipuhe suomenkieliseen versioon	9
1 Emotionaalinen kehitys: Johdanto	13
1.1 Emootion ja kognition vuoropuhelua	15
1.2 Emotionaalisen kehityksen käsitteellistäminen	17
1.3 Emotionaalisten aivojen kehitys	18
1.4. Aivojen neuroanatomia	20
1.5 Kehitysteoriat ja kehitystehtävät	23
1.6. Kehitykseen perustuva lähestymistapa ja aikuisuus	43
2 Emotionaalisen kehityksen vaiheet	47
2.1 SED-S Vaihe 1: Sopeutuminen (adaptaatio) – SYMBIOOSI	50
2.2 SED-S Vaihe 2: Sosiaalistumisen vaihe – TURVALLISUUS	52
2.3 SED-S Vaihe 3: Yksilöllistymisen 1. vaihe – AUTONOMIA	56
2.4 SED-S Vaihe 4: Minä-tietoisuus – MINÄN MUODOSTUMINEN	60
2.5 SED-S Vaihe 5: Realistinen minä – ERIYTYMINEN	64
2.6. SED-S Vaihe 6: Sosiaalinen yksilöllistyminen – IDENTITEETTI	67
3 SED-S-asteikon soveltaminen käytännössä	69
3.1 SED-S-arviointiasteikko (lyhyt)	69
3.2 Emotionaalisen kehityksen arviointi SED-S-arviointivälineen avulla	70
3.3 SED-S-arvioinnin analysoiminen	71
3.4 SED-S-arviointi ja käytännön tukitoimien toteuttaminen sen perusteella – tapausesimerkki	72
3.5 Muita kehitysdiagnostiikan menetelmiä	79
4 SED-S: Emotionaalisen kehityksen virstanpylväät	81
4.1 Osa-alue 1: Suhtautuminen omaan kehoon	86
4.2 Osa-alue 2: Suhtautuminen merkityksellisiin ihmisiin	89
4.3 Osa-alue 3: Muutoksen käsittely – objektipysyvyys	93
4.4. Osa-alue 4: Tunteiden eriytyminen	96
4.5. Osa-alue 5: Suhtautuminen vertaisiin	100
4.6 Osa-alue 6: Suhtautuminen materia- ja esinemaailmaan	103
4.7 Osa-alue 7: Kommunikaatio	106
4.8 Osa-alue 8: Tunteiden säätely	110

5	Haastava käyttäytyminen	115
5.1.	Emotionaalinen kehitysvaihe avaimena haastavan käyttäytymisen ymmärtämiseen	117
5.2	Emotionaalinen kehitys ja haastava käyttäytyminen: tapausesimerkki	121
5.3	Emotionaalisen kehityksen eri vaiheille tyypilliset käyttäytymishäiriöt	123
6	Mielenterveysongelmat	131
6.1	Emotionaalisen kehityksen merkitys psyykkisten häiriöiden kehittämisessä	131
6.2	Psykiatria diagnooseja emotionaalisen kehityksen eri tasoilla	133
6.3	Mielenterveyden häiriöiden vaikutus emotionaaliseen kehitystasoon	134
6.4	Luokittelun pulmia	137
7	Emotionaaliseen kehitykseen perustuvan lähestymistavan soveltaminen kliiniseen käytäntöön	140
7.1	Yleisiä näkökohtia	140
7.2	Lapsuuden ja nuoruuden erityispiirteet	143
8	Havainnollistavia esimerkkejä hoidosta ja tavoista lähestyä hoitoa yksittäisissä SED-S-vaiheissa	150
8.1	Tapausesimerkki SED-S-vaiheesta 1	150
8.2	Tapausesimerkki SED-S-vaiheesta 2	153
8.3	Tapausesimerkki SED-S-vaiheesta 3	156
8.4	Tapausesimerkki SED-S-vaiheesta 4	159
8.5	Tapausesimerkki SED-S-vaiheesta 5	161
8.6	Tapausesimerkki SED-S-vaiheesta 6	163
9	Kuntoutukselliset ohjauseinot	165
10	Emotionaaliseen kehitykseen perustuvat moniammatilliset suunnittelupalaverit	180
	Tiivistelmä	199
	Lopuksi	200
	Kiitokset	201
	Sanasto	203
	Asiahakemisto	218